Les cordées
Rompre la solitude par la force de l'écriture

L'édelweiss

Les CORDEES
La communauté branchée de l'APF

Responsable Nationale :
Yvonne **OLLIER**
yvonne.ollier@apf.asso.fr

Responsable cordées épistolaires:
Anne-Marie **AMOUSSOU-ABDELE**

Notre SAGE : Aline **PAIRET**
aline.pairet@apf.asso.fr

Bureau Permanent des cordées
Anne-Marie **AMOUSSOU-ABDELE**
Marie-Agnès **BROSSARD**
Florence **EMMANUEL**
Catherine **FARABET**
Aurélye **PERRETTE**
Mauricette **POLYDOR**
Jean-Luc **PONS**

Conseiller national
Noëlle **PIRONY**

Soutien logistique
Martine **GABRILLARGUES**

CONTACTS

Les cordées
Yvonne Ollier
9 rue Franc Nohain
58000 Nevers
cordees@apf.asso.fr

Blog des cordées :
http:/
lescordees.blogs.apf.asso.fr/

Page Facebook :
Tapez la communauté branchée de l'APF

Site APF :
http://www.apf.asso.fr/

Novembre 2011- N° 5

Envoyez-nous vos mots, dessins, écrits, pensées...

pour partage.

Edito

Aujourd'hui, en ces instants où je vous écris, mon cœur est en fête. Les cordées enfin reprennent une place essentielle dans notre belle maison APF.

Le projet associatif « Bouger les lignes », voté en mai au congrès de Bordeaux redonne une place, Sa place, à la vie associative. Vous allez me dire enfin ! Oui on peut le voir ainsi !

Avant de nous apitoyer sur le sort de cette vie associative, avant de s'énerver, avant de regretter, avant de médire... il nous faut aussi comprendre les urgences de l'association à la création de services, d'établissements, de lieux de travail (ESAT et EA).

Oui notre association a été à l'avant-garde de bien des services aujourd'hui normalisés : les services d'auxiliaires de vie en sont un exemple. Il y avait urgence à mettre en place, pour le bien-être des personnes en situation de handicaps, des structures pouvant les accueillir à tous moments. L'association des paralysés de France ayant des moyens limités, il ne lui était plus possible de tout faire... Et les délégations, cordées et vie associative en ont quelques peu pâtis.

Chacun fait ce qu'il peut avec ce qu'il a...

Aujourd'hui, malgré le désengagement de l'état dans de nombreux points, malgré les difficultés chaque jour renouvelées pour qu'enfin la personne handicapées soit reconnue comme une personne, malgré le retard pris par l'accessibilité, malgré..., notre association par le biais de ses adhérents, vote le projet associatif "Bouger les lignes". Et les cordées, étant au cœur de cette vie associative, reprennent leur place et... mieux, avance en symbiose avec les délégations, établissements... Enfin une vraie coordination pour que tous puissent créer du lien, rompre la solitude, exister, et devenir acteur de sa vie... et de son association.

La venue du nouveau directeur Philippe Velut (Claude Meunier est parti en retraite) donne également un nouveau visage à l'APF. Claude a œuvré durant toute sa carrière au sein de notre association. Philippe est tout nouveau et son regard est obligatoirement différent. Chacun sa façon de diriger mais avec tous les deux l'APF avance et les cordées également.

Oui aujourd'hui nos cordées sont dans le vent. Un bel alizée remplit de chaleur et de douceur et qui nous porte vers ceux qui ont besoin de communiquer, de créer des liens, de partager, de vivre par les mots ces partages riches et qui donnent sens à nos vies.

La création d'une page Facebook, la richesse de cordées à thèmes, le partage avec des rencontres organisées ici et là, l'échange entre deux personnes donnent un autre visage à nos cordées. Les moyens de partager peuvent changer... Cette chaîne de l'amitié crée des liens uniques, basés sur la connaissance de l'autre, l'échange régulier et le plaisir de lire, d'écrire, de se rencontrer.

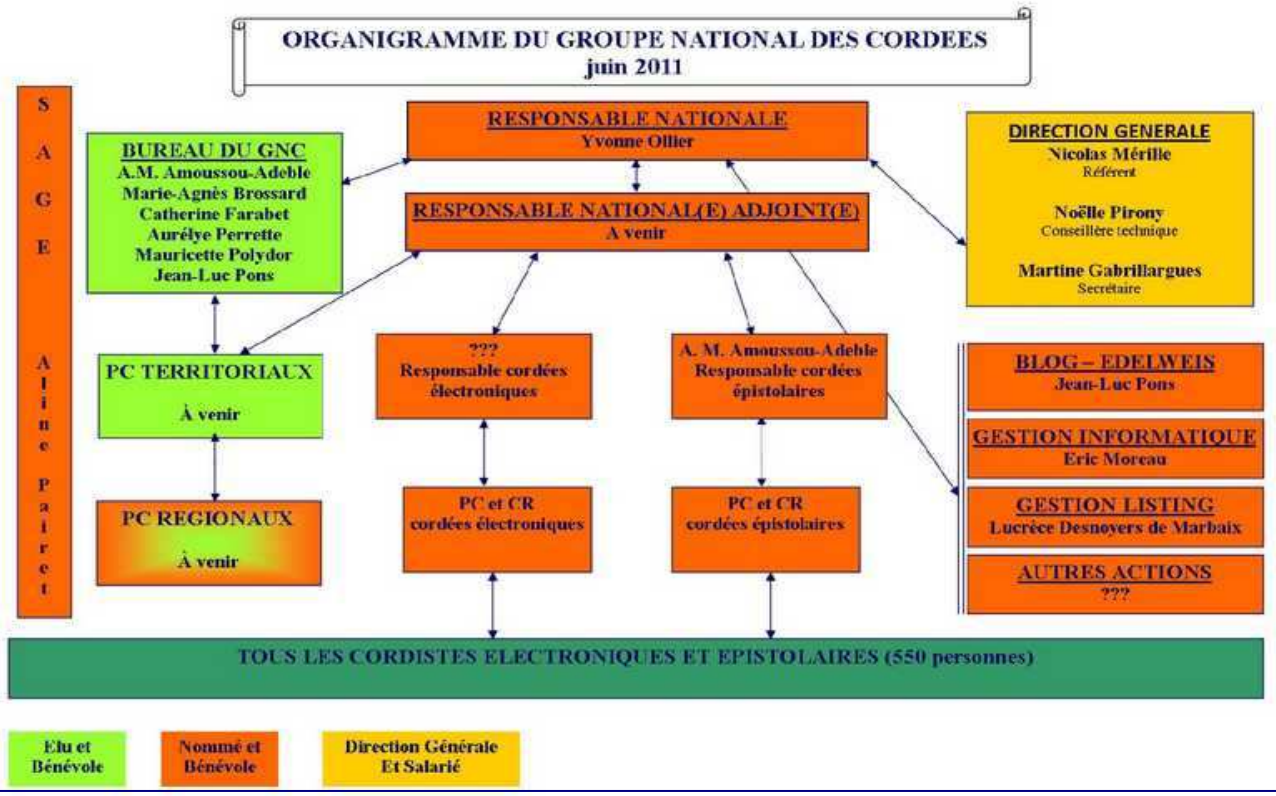
A nous aujourd'hui de continuer le chemin, à nous de donner à d'autres l'envie de venir nous rejoindre.

La communauté branchée des cordées attend ses nouveaux membres ! A chacun de nous de les accueillir avec l'esprit "cordiste".

Yvonne Ollier

Groupe initiative national Les Cordées

Un organigramme pour vous donner une idée de la structure Cordées à ce jour.



Cordée soleil de juillet et soleil d'aout

Un petit bilan sur ces deux cordées de vacances… Peu de personnes inscrites mais des mots, des partages, des liens. Rien à voir avec la cordée de Noël et pourtant elles ont donné la vie à des instants d'émotion.
Une seule question : sont-elles vraiment nécessaires à ces moments-là ?
Vous seuls cordistes avez la réponse !

Cordées à thèmes

Depuis leur création, les cordées sont ce que l'on appelle des cordées d'amitié. On y parle de tout, de rien, de sa vie, des ses bonheurs, de ses difficultés, de tout !
Peu à peu nous avons eu des demandes de cordées sur des thèmes différents. Les cordées épistolaires ont alors innové en créant des cordées littéraires, artistiques, philatéliques, cuisine.
Les cordées électroniques ne sont pas en reste depuis quelque temps puisque nous voyons fleurir des cordées à thèmes telles que : littérature, cuisine, fil et aiguilles, animaux ! Bien d'autres cordées épistolaires ou électroniques sont en préparation.
Des cordées électroniques sur les animaux (nos amis les animaux), sur la cuisine (Le piano gourmand), sur fil et aiguilles (le fil d'Evelyne) et très bientôt sur l'informatique voient le jour.
Pour vous inscrire, rien de plus simple :

Cordées épistolaires : Anne-Marie Amoussou-Adeble - 21 chemin du Fournas - 26400 Allex
04 75 62 72 64 - anne-marie.amoussou-adeble@apf.asso.fr
Cordées électroniques : Yvonne Ollier - yvonne.ollier@apf.asso.fr

Bien indiquer le thème de la cordée demandée…
Et vous pouvez aussi proposer des thèmes.

Parlons un peu de notre maison : l'APF

L'association des paralysés de France est une association nationale dirigée par un conseil d'administration élu par ses adhérents. L'association est à la fois un mouvement revendicatif et une association de gestion de services et d'établissements médico-sociaux en s'appuyant sur une charte et un projet associatif commun « Bouger les lignes ».

Dans la ligne de la Déclaration universelle des droits de l'homme, l'APF, mouvement de personnes handicapées, de leur famille et de personnes valides, affirme la primauté de la personne :

L'être humain ne peut être réduit à son handicap ou sa maladie quels qu'ils soient. En tant que citoyenne, la personne handicapée exerce ses responsabilités dans la société : elle a le choix et la maîtrise de son existence.

L'APF affirme son indépendance de tout parti politique et de toute religion.

L'APF en quelques chiffres :
30 000 personnes bénéficient d'un soutien de l'association
27 790 adhérents œuvrent à l'APF

<u>L'association est une organisation scindée en 2 secteurs</u> :
<u>Le secteur « Mouvement » :</u>
- 97 délégations départementales, piliers de la vie associative.
- 25 000 bénévoles (dont 4 000 bénévoles réguliers)
- 415 910 donateurs
- 130 séjours APF Evasion
- Plus de 100 propositions de formations professionnels par APF Formation

<u>Le secteur « des établissements » :</u>
- 135 structures médico-éducatives
- 12 structures au service des personnes adultes
- 32 structures Handas (handicaps associés)
- 54 structures de travail adapté
Soit : 11 924 salariés (au 31/12/2009) auxquels s'ajoutent 1 382 travailleurs handicapés répartis dans les 25 ESAT (établissements et services d'aide par le travail)

Vous souhaitez des renseignements, vous désirez partager nos valeurs en devenant adhérents, vous souhaitez devenir bénévoles, vous souhaitez participer à nos actions, bénéficier de nos services, représenter l'association dans différents domaines, échanger vos idées, élire les membres qui vous représenteront au local comme au national, partager vos connaissances, initier de nouveaux projets,... rejoignez-nous.
Le site institutionnel : http://apf.asso.fr/
Contacter la délégation de votre département.
Je suis également à votre disposition pour vous apporter quelques précisions ! (voir contact en première page de ce journal)

Bouger les lignes ! Pour une société inclusive

Orientations politiques :

<u>Orientation 1</u> – Pour une société inclusive
L'APF exige la construction d'une société inclusive et s'y implique.
<u>Orientation 2</u> – Pour un renforcement de la place des acteurs de la société civile dans le champ politique, social, économique et culturel
S'inscrire dans un processus d'élaboration des politiques publiques qui s'appuie sur un dialogue et une co-construction de celles-ci avec les organisations associatives.
<u>Orientation 3</u> – Pour une gouvernance associative toujours plus participative et démocratique
La participation des acteurs aux orientations, décisions et actions de leur propre mouvement fonde leur légitimité, leur représentativité et leur force.
<u>Orientation 4</u> – Pour une offre de service au plus près des personnes et de leurs besoins
Un objectif de plus en plus affirmé de participation sociale et d'inclusion des personnes tout en prenant en compte leurs capacités propres, leur projet personnel, leur parcours, leur environnement, leurs parents, leur famille et leurs proches.

En direct Cordées

Bonjour à tous et toutes,

Adhérente depuis si longtemps que je n'en connais plus la date et cordiste épistolaire j'ai toujours apprécié l'esprit de chaleur humaine qui forme un lien si puissant entre nous tous.

Je suis valide mais âgée de 85 ans et confrontée à l'handicap depuis l'enfance car mon père était un amputé de la guerre 14/18.

Yvonne Ollier m'a suggéré de vous décrire notre Association "EVASION" qu'avec une amie depuis 30 ans nous avons créée pour essayer d'adoucir la solitude des personnes seules.

Une fois par mois nous programmons des sorties : l'hiver au théâtre ou au cabaret et dès le printemps nous allons en province visiter des sites souvent méconnus. Nos amis nous ont réclamé ensuite des week-end et des vacances qui favorisent encore plus l'amitié après quelques jours en commun.

Entre temps, nous nous réunissons une fois par mois dans une salle prêtée par la Municipalité où les gens jouent aux jeux qu'ils préfèrent ou papotent entre eux.

Notre plaisir quand nous faisons nos courses c'est de voir les gens s'arrêter par petits groupes pour bavarder, et là, l'une ou l'autre nous sommes heureuses de voir que notre Association a rompu pour certains la solitude pesante et accablante qui les faisait souffrir.

C'est une petite goutte d'eau dans l'immensité mais la joie qu'elle apporte veut bien que nous essayons de continuer en espérant que d'autres plus jeunes prendront la relève après nous.

Voilà, j'ai beaucoup bavardé et je vais vous quitter en souhaitant à tous et toutes une bonne santé et en vous donnant toute mon amitié.

Votre amie Raymonde

FACEBOOK

Vous avez Internet, vous êtes inscrit sur Facebook, vous souhaitez échanger, partager, discutez d'un problème d'accessibilité, de droits ou de tout autres sujets. Rejoignez-nous et ensemble soutenons-nous dans nos démarches, dans nos difficultés quotidiennes. Venons aussi partager nos moments de bonheur et donner, lire les infos de chacun.

Aquarelle

Ce qui est magique dans l'aquarelle, c'est que l'artiste n'est pas maître de la goutte d'eau qu'il/elle dépose sur le support papier.

C'est la goutte d'eau qui décide comment elle va se répandre, et les effets de coloris relèvent presque du mystère....

La difficulté dans l'aquarelle, est de prévoir des blancs, des espaces sans couleurs, pour que l'ensemble « respire » et soit très léger au final.

Quand je m'installe en pleine nature sur mon pliant, ma petite trousse sur les genoux, j'oublie mon handicap.....

Essayez !!

Denise Beniguel

Il faut parfois oser..... bouger les lignes

Pour suivre son aventure, aller sur notre blog :

http:/lescordees.blogs.apf.asso.fr/

et suivez Jean Lou ami cordiste, parti en expédition joëlette au Népal.

Les cordées, version moderne du poème de Paul FORT :

Si tous les gars du monde
se retrouvaient enfin,
les lettres à la ronde
poursuivraient leur chemin.
Tressant par toute la terre
leur ronde d'amitié
cordistes à l'âme fière,
semez votre bonté !

Jacky Questel

De nos cordistes

CONTESTATAIRES

Vous étiez les contestataires
Rouges, comme vos frères
Vous avez cassé, détruit
Au nom d'une liberté qui vous a donné la main

Vous vous retrouviez le soir
Dans des couloirs, dans des bars
Lénine, Marx étaient vos pères
Blanc étaient vos hères

Quels drapeaux aviez vous ralliés ?
De Paris à Béziers, vous avez crié votre haine, votre espoir
Vous les étudiants, les ouvriers, les filles du trottoir

La liberté vous a réuni
Pour un instant, pour la vie
Où es-tu Mai 68 ?

Joli mois de mai, fleur d'un calendrier périmé

Oublié, enfoui dans des idées
Des idées bleues, blanches ou rouges,
Des idées qui ont germé dans vos têtes,
A vous les contestataires,
Dommage que je sois née trop tard
Avec vous j'aurais brandi l'étendard

Carole Bousquet

DEVINETTE

On reconnaît aisément le portrait !

Il a été réalisé par l'une de nos cordiste aujourd'hui décédée, Mireille Danré.

Mais en quelle technique est-il réalisé ?

Réponse :
Le tableau est entièrement réalisé avec des timbres.

Rencontres entre cordistes

Les cordées, vous le savez tous sont des moments de partages par l'écriture de lettres ou par Internet… Mais les cordées "bougent les lignes" et organisent depuis juin des rencontres par région ou par département…

Deux rencontres ont eu lieu, la première dans la Drôme grâce à l'initiative de François. La seconde a eu lieu en octobre à Paris. Une petite erreur de notre part (nous n'avions pas pensé aux vacances scolaires), nous a privée de bons nombres de cordistes… A refaire dans la capitale.

Mais à initier aussi ailleurs… Et la région Rhône-Alpes est en prévision sans doute pour le mois d'avril.

Tant d'idées sont dans l'air. Si les deux dernières rencontres sont une réussite et ne demandent qu'à perdurer, il en est également par cordée… Pourquoi pas. Cela a déjà été fait par notre célèbre cordée 18 avec comme Compagnon de Route Maurice Bauer. Tous les ans, la cordée se réunissait durant une semaine. Et cela pendant une dizaine d'années. Imaginez les liens tissés durant cette période !

Tout est possible mais avec tout de même un bémol… Tout doit être bien étudié. On ne prépare pas une telle rencontre sans connaître, le plus possible, les besoins. Chacun a ses possibilités.

Nous avons pour cela un spécialiste qui met ses connaissances à notre service. La rencontre de Paris, entièrement organisé par Tony fut la preuve qu'avec une bonne préparation, une bonne connaissance du terrain, de l'ingéniosité et du cœur, on peut réussir de bien belles rencontres.

Rencontres de l'écriture, rencontres de visu, là encore les cordées bougent les lignes pour permettre à chacun de créer des liens, de rompre la solitude…

Partenariat avec Regards

5° CONCOURS INTERNATIONAL DE LITTERATURE ET PHOTO DES CORDEES

Ouvert jusqu'au 31 mars 2011

La remise des prix aura lieu le vendredi 21 septembre 2012 dans les salons de la mairie de Paris (cliquer pour avoir les images)

LES CATEGORIES :

☐ **PRIX DE LA BELLE CORDIERE** : Poésie classique - Thème libre - 2 textes
☐ **PRIX DE LA ROSE D'OR** : Poésie libre – Thème libre - 2 textes
☐ **PRIX DU CALLIBOUR** : Poèmes courts – Thème libre – 2 textes
☐ **PRIX DU CHAT PERCHE** : Conte ou nouvelle – Thème libre - 1 texte n'excédant pas 5 pages
☐ **PRIX DU VIRGILE TRAVESTI** : Texte humoristique ne dépassant pas 5 pages
☐ **PRIX DE LA ROTONDE** : Courte pièce de théâtre ou sketch ne dépassant pas 5 pages.
☐ **PRIX DE LA MARQUISE DE SEVIGNE** : Lettre d'amitié n'excédant pas 3 pages
☐ **PRIX DE L'HERBE ROUGE** : Lettre ouverte au président de la république, n'excédant pas 3 pages.
☐ **PRIX DENISE BOIZOT** : Toutes formes de texte ayant pour thème : "Juste un sourire" – 1 texte (moins de 5 pages)
☐ **PRIX DE L'AVENIR** : (moins de 30 ans) Toutes formes – 1 texte (moins de 3 pages)
☐ **PRIX DE POESIE PAR SMS** : 1 à trois textes très courts écrits avec le langage utilisé pour les SMS. La poésie doit essentiellement se trouver dans l'esprit, le langage.
☐ **PRIX DU CHEVREFEUILLE** : Lettre d'amour n'excédant pas 3 pages.
☐ **PRIX DU "DELIRE D'EVELYNE"** : Slam sur papier ne dépassant pas 50 lignes, en 2 exemplaires. Il sera lu par un performer, lors d'une scène-slam et jugé par le public en juin, place d'Italie à Paris,.
☐ **PRIX DE LA LUMIERE** : photo de format A4 (21x 29,7cm). Tirage sur papier photo. Thème : "Juste un sourire"

Pour plus de renseignements et obtenir le règlement complet par courrier : Marie-Agnès Brossard - 50 avenue Edouard Millaud - 69290 Craponne
Le règlement est téléchargeable sur notre blog : http:/lescordees.blogs.apf.asso.fr/

Le concours est ouvert à tous, cordistes ou non cordites, valides ou personnes handicapées, adhérents ou non adhérents.

De nouvelles cordées voient le jour

Deux nouvelles cordées prennent leur envol.
Une cordée avec une école du Nord (59). Et j'avoue, pour avoir lu les premiers échanges que cela promet de bien jolis mots, sourires, apprentissages.
Un régal les questions des enfants curieux qui souhaitent simplement comprendre le handicap.
De biens jolis échangent tout au long de cette année et cela grâce à l'initiative de l'institutrice.
A prolonger sans doute avec d'autres écoles.

Les cordées par deux

Depuis quelques temps, nous avons de plus en plus de demandes pour des correspondances de deux personnes.
Une cordée de ce type a été mise en route il y a quelques jours. Et nous envisageons de créer ainsi d'autres correspondances entre simplement deux personnes.
Le fonctionnement sera obligatoirement différent et plus personnel. Pour nous l'essentiel étant de permettre à chacun de partager avec l'autre pour créer du lien et rompre la solitude.
Tous les trimestres, une liste sera diffusée. Chacun pourra alors correspondre avec qui bon lui semble.
Si ce type de correspondance vous intéresse, demander-nous le bulletin d'inscription.

Cette nouvelle forme de correspondance ne change en rien le principe de nos cordées. Nous voulons simplement répondre à toutes les demandes et ne laisser personne sur le chemin du partage.