www.cordees.apf.asso.fr

LES CORDEES APF

LE RESEAU SOCIAL QUI PREND VIE AVEC VOS ECRITS

APF

LE MOT DE LA RESPONSABLE

Ah ! Les cordées !

Quelle aventure ! Une aventure qui commence par une simple inscription et qui, très vite nous ouvre, par courrier ou par internet, un monde de partage et d'échange…

Quelle aventure de dialoguer avec des personnes venant de tous horizons, de toutes cultures et qui partagent les mots sans jugement mais avec amitié et soutien !

Quelle aventure qui, depuis plus de 80 ans offre à chacun un moment de douceur dans une vie parfois bien délicate…

Partageons ensemble cette aventure… Offrons-nous cet espace de vie et de connaissance de l'autre !

Nous vous attendons… A très vite !

Yvonne Ollier, Responsable des Cordées.

LES CORDÉES

Le réseau social qui prend vie avec vos écrits

SOMMAIRE

Les cordées racontent l'histoire 3

Être cordiste c'est... 4

Les Cordées épistolaires 6

Cordées à deux ou en groupe 6

Les Cordées électroniques 7

Les Cordées c'est aussi... 8

Comment devenir cordiste ? 10

Formulaire d'inscription 11

Aujourd'hui, plus encore qu'hier, nous avons besoin de communiquer. Les moyens ont changé, ils prennent avec internet et la téléphonie, un aspect plus direct, plus rapide, mais le fondement reste.

Correspondre... C'est exister!

LES CORDÉES RACONTENT L'HISTOIRE

En 1930, quatre jeunes en situation de handicap, André Trannoy, Clothilde Lamborot, Jacques Dubuisson et Jeanne Henry se lient d'amitié après avoir fait connaissance dans un centre de rééducation. Les modes de communication de l'époque ne leur permettant pas de rester en contact groupé, ils créent des Cahiers de Correspondance.

Ce fut d'abord un lien entre eux puis avec d'autres personnes en situation de handicap qui se joignirent à eux. Venus des quatre coins de France pour partager, au sein de "Groupes", ces cahiers furent à l'origine de la création de l'Association des Paralysés de France.

Le nom de "CORDEES" apparaît formellement en 1947. Il rappelle à André Trannoy la montagne qu'il aimait gravir avant d'être atteint, à 18 ans, par la polio. L'Entraide, le soutien, la connaissance de l'autre, etc. sont les raisons d'être des Cordées.

ÊTRE CORDISTE

Écrire une lettre, un message pour exprimer ce que l'on n'ose pas dire

Envoyer, recevoir une lettre ou dialoguer via le site électronique des cordées.

Écrire pour le plaisir, partager et soutenir.

Lire ce que les autres écrivent pour découvrir d'autres horizons.

Participer à une aventure de relations humaines.

Découvrir chacun avec ses différences, sa personnalité et ses connaissances.

Offrir et s'offrir un lien amical.

Réfléchir, débattre sur des sujets d'actualité hors politique et religion

...Dire, expliquer, narrer 80 ans de correspondance d'amitiés entre des jeunes et plus âgées, aisées ou démunies, en situation de handicap ou non...

C'EST ...

CRÉER DU LIEN

Appartenir à un groupe
Faire des connaissances
Aider à traverser chaque jour
Avancer ensemble
Partager ses mots, son vécu, ses instants de vie, ses passions

ROMPRE L'ISOLEMENT

Échanger
Partager
Écouter dans la tolérance

PARTAGER DES VALEURS COMMUNES

Respect
Non-jugement
Discrétion

Pas besoin d'être écrivain pour correspondre ! Ouvert à tous.

LES CORDÉES EPISTOLAIRES

Ces cordées sont une chaine d'écriture où des personnes correspondent par courrier, dans un ordre défini. Dans une même enveloppe, le cordiste trouvera un ordre de marche de la cordée et les lettres de chacun.
Il existe des cordées épistolaires d'amitié ou à thèmes (philatélie, culinaire, littéraire, artistique…). Vous pouvez vous inscrire dans une ou plusieurs cordées, et même proposer de nouvelles thématiques.

Pour s'inscrire c'est très simple, il vous suffit de remplir la fiche en **page 11** du livret.
Après inscription, vous recevrez, de la personne qui vous précède sur l'ordre de marche, une enveloppe contenant les missives de 5 ou 6 cordistes faisant partie de votre cordée. Chacun lit les messages des autres, répond, livre ses impressions du moment et renvoie la cordée (avec tous les messages) à la personne qui le suit.

LES CORDÉES DE GROUPES

Vous faites partie d'une structure médico-sociale ou d'un foyer ? Vous pouvez vous inscrire sur des Cordées de groupes. Le principe est de composer un petit groupe avec des membres de votre foyer afin de correspondre avec un groupe d'un autre établissement.

Pour plus de renseignements n'hésitez pas à nous contacter.

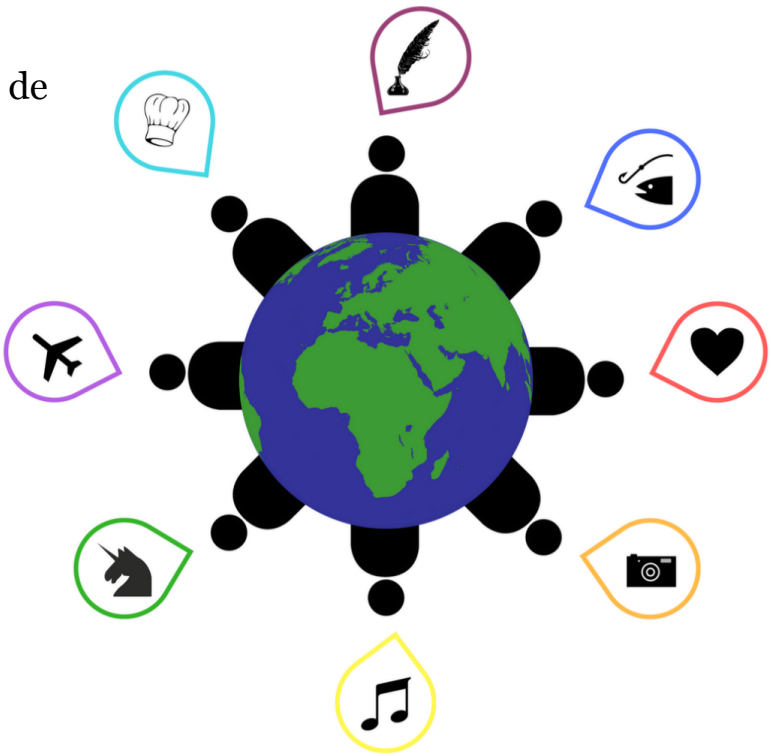
LES CORDÉES ELECTRONIQUES

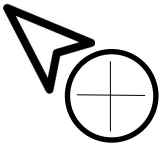
Par groupe d'une vingtaine de personnes maximum, chacun échange dans des conditions similaires aux cordées papier. Il suffit de se connecter sur le site, de s'inscrire, et nous voilà en partage avec la communauté.

Plusieurs cordées sont disponibles avec ou sans thème précis : jardinage et balconage, le piano gourmand, les mots qui dansent, nos amis les animaux, plumes et pinceaux, rêveries, vacances et loisirs, etc.

Elles fonctionnent sur le même principe que les cordées épistolaires, mais vous permettent de communiquer en temps réel, simultanément avec tous les membres de la cordée et en toute confidentialité grâce à un mot de passe.

Ce forum ne vit que par la participation de chacun.





Pour se rendre sur le forum, il vous suffit de taper l'adresse suivante :

www.cordees.apf.asso.fr

LES CORDÉES

L'OPÉRATION UNE CARTE POUR UN SDF

Pour certaines personnes vivant seules dans la rue, les Cordées organisent l'opération "Une carte pour un SDF" au moment des fêtes de fin d'année. Tout le monde peut contribuer, il suffit d'envoyer une carte, une lettre, un poème. Elles seront remises aux SDF lors des maraudes. Un peu de douceur pour chacun, un geste simple pour simplement voir pétiller, ne serait-ce qu'un instant, la vie. L'année dernière, plus de 300 cartes ont été distribuées pour réchauffer les cœurs et maintenir un lien social avec les plus défavorisés !

UN CONCOURS INTERNATIONAL DE LITTÉRATURE

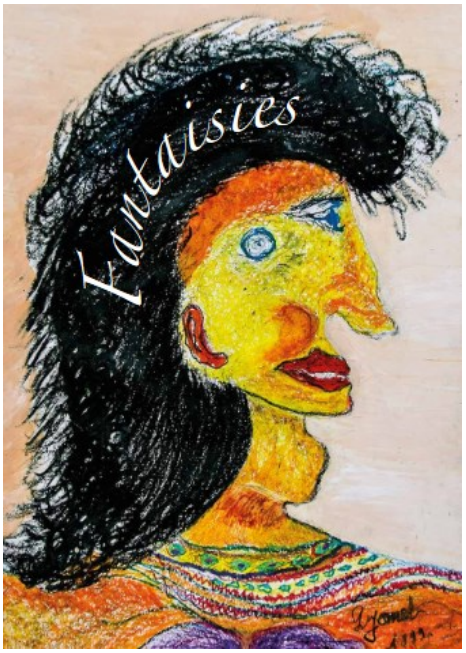
Plusieurs catégories au choix : Poésie (classique, libre, Haïku, calligramme, acrostiche), conte, lettre (d'amour ou d'amitié), texte humoristique, nouvelle, art postale (mail art). Le concours est ouvert à tous.

C'EST AUSSI...

UN CONCOURS D'ART POSTAL OU MAIL ART

C'est une forme d'art utilisant les éléments de la correspondance postale ainsi que la plupart des disciplines artistiques. Ce terme recouvre l'ensemble des créations artistiques voyageant à découvert par la Poste, comportant une adresse, un timbre et ayant été oblitérées. Il s'agit de véritables enveloppes, décorées, fabriquées par vos soins avec tous les matériaux que vous souhaitez mais qui doivent être acceptées par La Poste. Elles doivent obligatoirement être timbrées.

LE LIVRE « FANTAISIES »



Cette brochure a été réalisée dans le cadre d'un projet de BTS Communication et Industries Graphiques, à Gobelins, l'école de l'image. Les textes publiés ont été primés lors du concours littéraire des Cordées et les dessins sont la création d'un atelier APF (Foyer du Maine, Paris 14e).

Vous pouvez retrouver le livre Fantaisies en version numérique sur le blog des Cordées

Pour en savoir plus sur les différentes actions menées par les cordées, retrouvez nous sur le blog:

http://lescordees.blogs.apf.asso.fr

COMMENT DEVENIR CORDISTE ?

En contactant les responsables des Cordées :

cordees@apf.asso.fr

En vous rapprochant de la délégation APF de votre département www.apf.asso.fr

En appelant au 01 40 78 27 15

En s'inscrivant directement avec le formulaire en ligne (Cordées électronique) www.cordees.apf.asso.fr

En remplissant le formulaire page 11 et à renvoyer à :
Association des Paralysés de France
Les Cordées service développement associatif
17 boulevard Auguste Blanqui –75013 Paris

FICHE D'INSCRIPTION* ÊTRE CORDISTE

Nom : .. ..

Prénom : .....

Femme **Homme**

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

.....

.....

.....

Tél: .....

Email: .....

Choix de la Cordée: Vous pouvez demander à rejoindre plusieurs cordées si vous le souhaitez.

.....

.....

.....

.....

Motivations: Pourquoi souhaitez vous rejoindre cette/ces Cordée(s) ?

.....

.....

.....

.....

.....

Connaissiez vous l'APF ? OUI NON

Êtes vous adhérent à l'APF? OUI NON

Comment avez-vous connu les Cordées?

.....

.....

Vos activités : Quelles sont vos différentes activités (travail, activités bénévoles, loisirs, goûts, ...) ?

.....

.....

* Uniquement pour les cordées épistolaires. Pour les cordées électroniques, s'inscrire directement sur le site !

CHARTE D'ENGAGEMENT

En vous inscrivant, vous entrez dans un monde unique : le monde des cordées. Les cordées sont un lieu de convivialité, de respect, d'écoute, de soutien. Elles ne sont, en aucun cas un club de rencontre. Vous rencontrerez ici des personnes sincères, vraies et qui, en aucun cas, ne cherchent un conjoint ou une aventure. Inutile donc de vous y inscrire si c'est votre demande. En vous inscrivant vous acceptez de vous impliquer dans la cordée et de nous prévenir si vous ne souhaitez plus y participer. Pour les cordées épistolaires, je m'engage à répondre à chaque passage et la renvoyer dans un délai d'une dizaine de jours !

Vous acceptez, par votre implication dans ces cordées, de ne poster aucun contenu qui est faux, diffamatoire, inexact, abusif, vulgaire, haineux, harcelant, obscène, profane, sexuellement orienté, menaçant, irrespectueux de la vie privée d'une personne, à un public adulte, ou autrement, en violation de n'importe quelle loi internationale.

Nos Premiers de cordée et Compagnon de route sont là pour veiller à ce que le respect soit toujours de mise dans les cordées. Toute personne qui estime qu'un message envoyé est répréhensible est encouragée à informer la responsable des cordées. Vous demeurez seul responsable du contenu de vos messages postés. L'Association des Paralysés de France se réserve le droit de révéler votre identité dans le cas d'une plainte formelle ou d'une action en justice découlant de toute situation causée par votre agissement dans les cordées.

Nous vous remercions de votre intérêt et vous souhaitons la bienvenue dans nos cordées.

« J'accepte les conditions de ce document »

Le : **Signature :**

À :

A RENVOYER : ASSOCIATION DES PARALYSES DE FRANCE
LES CORDEES–SERVICE DEVELOPPEMENT ASSOCIATIF
17 BOULEVARD AUGUSTE BLANQUI
75013 PARIS

<u>Pour tout contact:</u>

Courriel : cordees@apf.asso.fr

Tél : 01 40 78 27 15

www.cordees.apf.asso.fr
www.lescordees.blogs.apf.asso.fr

Juillet 2017